

2019  
Vol.2  
FREE

IGAAKASAMPO

GOGO!!  
地元の次に  
好きな場所!

全国から入学者がいる。  
一人暮らしの学生生活、  
覗いてみよう。

IGAKU-ACADEMY 2019 ISSUE

入学の目的は明確！  
資格を取ること。でも、そこ  
までの道のりは人それぞれだ  
な。何を心がけて生活して  
るのか聞いてみよう！  
おせーて！  
「アクション！」



一人暮らしはやっと慣れてきたかな。  
最初は寂しいかなって思ってたけど、寮には友達や先輩が  
いつもいるのですごく楽しいです。だから今は少しも寂しくない  
です。  
この経験って患者さんも同じ経験してるのかなって思いまし  
た。だから今の「アクション！」は一人暮らし。と言っても寮に  
いると一人って感じはしないんですけどね。  
理学療法士になるまでの3年間、勉強以外にもたくさん成長し  
ないといけないと思う。患者さんの気持ちを少しでも理解できる  
理学療法士になりたい。だから、今一緒にいる友達や先輩達の好  
きなところをいっぱい吸収したいです！  
できるか正直不安なところもありますが、やるしかないなと  
思っています。先生や先輩や友達のパックアップはありがたい！だ  
から頑張れる！明日からも頑張ります！

福島県立湯本高等学校 出身  
昼間課程 所属 池延 愛莉さん



プライベートも勉強もとにかくやるだけやってみる！と言って言えはこれ「アクション！」ですね。  
 これまでサッカー漬けの小中高生活でした。いまさらサッカーやめる選択肢はないです。でも医療系の学校は勉強量がそこあります。だから授業中も気を抜く時間はありません。だってサッカーする時間なくなるでしょ！少ない時間で確り勉強！残った時間でやっぱりサッカー！  
 将来はサッカー選手のサポートをしたいな！

帝京安積高等学校(福島県) 出身  
 昼間課程 所属 稲田 凌さん



高校生のときはソフトボールとソフトボールと、後ソフトボールでスケジュールが埋まっちゃった(笑)。  
 今、ソフトボールはひと段落って感じですが、どうしてもスポーツが好きでストリートチ専門のお店で働ながら学校に通ってます。  
 だからスポーツにかかわらず続けるって事が私の「アクション！」ってことになるかなって思います。  
 今後はもっと深くかわりたい！だからこれから理学療法士の勉強を部活以上に頑張るつもり！

埼玉県立川越初雁高等学校 出身  
 昼間課程 所属 小菅 舞さん

## 「専門学校生としての学生生活」 どうですか？



長野から埼玉に出てくるときにやめたことがあります！それは大好きなテレビゲームです。ゲーム機は涙と共に実家においてきました。お名残惜しいですが、しばしお別れです。そのかいあってか成績は良かったです。  
 だから私の「アクション！」はゲーム離れですね！離れただけ違うものを得てる気がするので続けられると思う！

長野県佐久平総合技術高等学校 出身  
 昼間課程 所属 石井 まいさん



高校生のときに行った看護体験がきっかけで理学療法士を目指しました。てきばきし仕事をやる病院スタッフは本当にかっこよかったです。そんなスタッフさんは患者さんからも信頼されているなって思いました。コミュニケーションはコミュニケーションのために人の話をちゃんと聞く！どんな背景があるのかをしっかりと汲み取れる、そんなコミュニケーションをつけたい！頑張るみさわ！

埼玉県立富士見高等学校 出身  
 昼間課程 所属 北沢 映美里さん



高校時代はずーッとダンスしてました。勉強もどきです！うそです！。とにかく体を動かすのが好きです。将来はスポーツの分野に理学療法士としてかわりたいと思っています。そのために入学直後の基礎分野の授業は絶対に寝ない！授業はその日の内に復習！あとは友達たくさん作る！明るく元気！これが私の「アクション！」です！続けられれば絶対いい理学療法士になれると思う。続けます！

出身 帝京高等学校 (東京都) 大平 世蘭さん  
昼間課程 所属



自分のことは自分でやる！これが私の「アクション！」です。身の回りのことは全部出来ていたんです。だからお掃除作り、部屋の掃除お小遣い稼ぎ(バイト)、何でも自分でやりたい！でも、だからって自立してるとは言えないんですね。だって、学校があるから学生として安心して勉強してられるし、家族がいるから自立しなきゃ、自分のことは自分でしなきゃって思えるんだと思う。日々日々環境に感謝しながらこれからも頑張るしん！

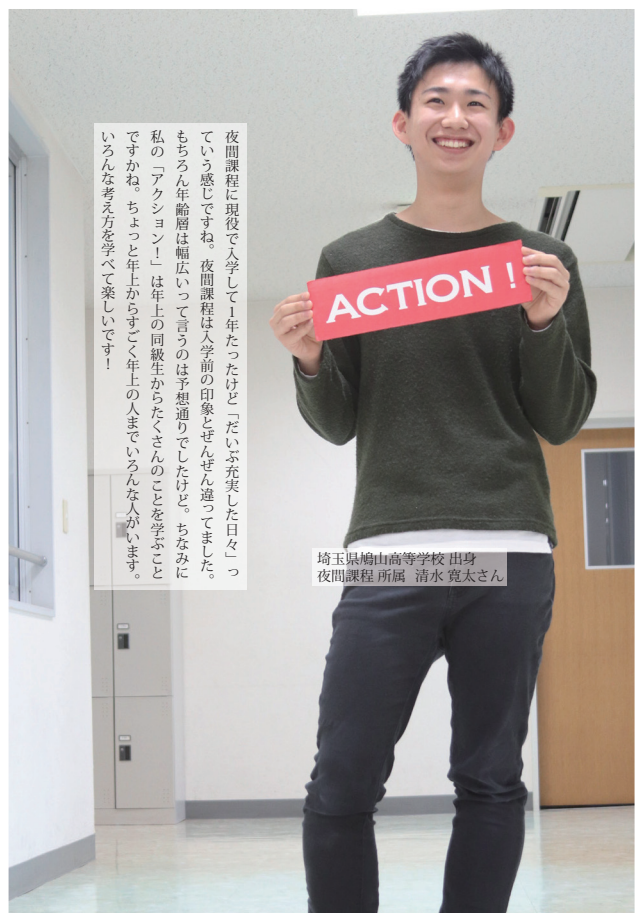
出身 埼玉県立川越高等学校 小澤 悠那さん  
昼間課程 所属

## 「専門学校生としての学生生活」 どうですか？



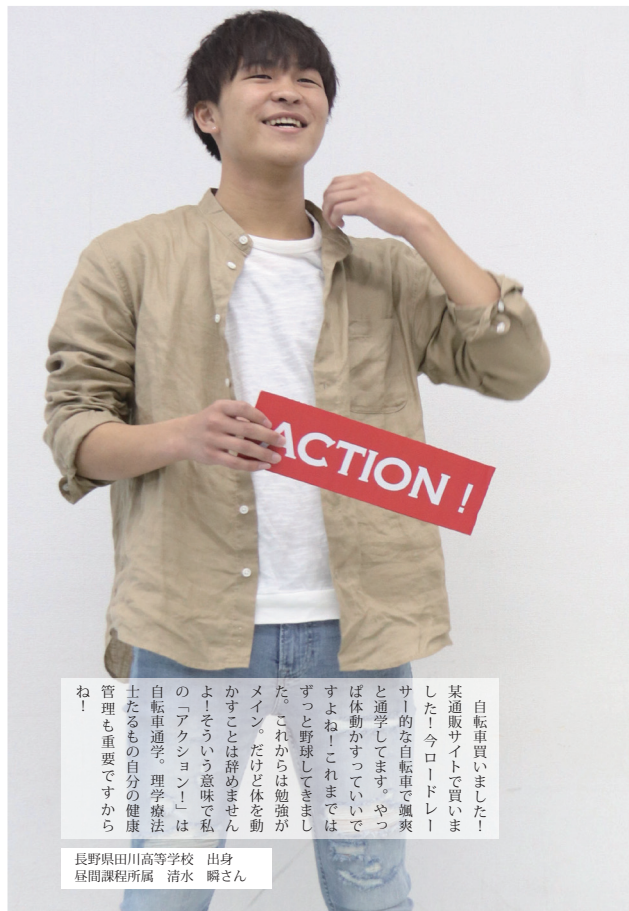
理学療法士を志したきっかけは作業療法士である母です。憧れのリハ職ってことになるかもしれない。たまたま母の仕事場を見学して感動した事を今でも鮮明に覚えています。だから当面の「アクション！」は母に追いつくための基礎学習！寮での一人暮らしはちょっと寂しい気持ちもあつたけどホームワークは欠かしません。待ってろ「憧れのリハ職」！すぐに追いつくぞ！

出身 北海道厚別高等学校 進藤 寧月さん  
昼間課程 所属



夜間課程に現役で入学して1年たったけど「だいぶ充実した日々」っていう感じですね。夜間課程は入学前の印象とぜんぜん違っていました。もちろん年齢層は幅広いって言うのは予想通りでしたけど。ちなみに私の「アクション！」は年上の同級生からたくさんのお話を学ぶことですね。ちょっと年上から学ぶ人までいろんな人がいます。いろんな考え方を学べて楽しいです！

出身 埼玉県鳩山高等学校 清水 寛太さん  
夜間課程 所属

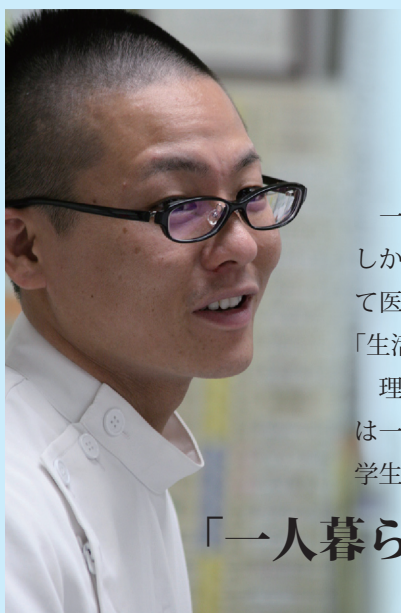


## 学生インタビュー ～ 学生生活 × IAPT = 未来の自分 ～



# 察

## Wish to Action!



一般的に専門学校に通う場合、「地元」の専門学校を選択することが多いという。しかし、医学アカデミーでは全国津々浦々から来た学生さんが勉強している。あえて医学アカデミーを選択した学生さんやその保護者さんには「学業の不安」に加え「生活の不安」があると思う。

理学療法学科の専任講師である土屋も同様に学生時代(医学アカデミー1期生卒)は一人ぐらしをしながら資格取得を目指していた。そんな土屋は医学アカデミーの学生さんに対して何を思い(願い)っているのだろう。質問してみた。

### 「一人暮らしの学生さんに対して何を思いますか？」

#### チームワークを養うために



教育の分野で「21世紀型スキル」というものが提唱されています。栃木県の小学校教諭である黒田氏によれば「社会や仕事の変動にも今後対応できる21世紀の人材が身に着けるべきスキル」というものです。このスキルは十ヶ条のようにまとめられたものですが、そのうちの二つに「コラボレーション」というものが含まれています。「仕事においてチームワークは重要です」というものです。

一般的に医療の分野では「チーム医療」という容が重要視されています。一人の患者さんに対して専門的な知識や技術を持った専門職が集まり、患者さんにとって最善と思われる治療を行います。

昨今アメリカのコミックを実写化した映画(アベンジャーズ)がはやっています。あの映画は様々なスキルを持ったヒーローが力を合わせて、知恵を絞って、悪に立ち向かうというものです。映画の中ではキャラクターそれぞれに「思い」があり、チームがまとまらず、敵に負けそうになることもあります。まさにチーム医療はアベンジャーズそのものです。

チームで力を合わせることで一人の患者さんの人生に確りと関わることができます。それぞれの専門職はそれぞれの視点を持っているので、どうしてもカンファレンス等で意見をすり合わせていく必要があります。

「コラボレーション」は相乗効果を狙ったものにならないければなりません。決してチームの足を引っ張る存在になつてはいけません。したがってメンバー一人一人は自立(自律)した専門職である必要があります。

これが一人暮らしとどうつながるかと言うと、「自律性」です。一人で生活することによって自分の力(生活力)を知ることが出来ます。頑張つてそれを伸ばすことも出来るでしょう。でも、決して埋まらない、そして伸ばすことが難しい能力(人生における壁)にぶつかる事でしょう。これまでの親元での生活のありがたさを真の意味で理解するはずですよ。自分理解出来た学生は強いんです。他人に協力を仰ぐすべを知っています。これこそがチームワークの原点だと思えます。自分自身確りと自律して、それでも出来ない部分をその道のスペシャリストに頼る。そんな自律性を養える環境が寮での暮らしです。

学生さんには是非「自分の力」と「他人を頼る能力」を養ってほしいし、そのための行動を起こしてほしいですね！



#### ◇ profile

土屋 稔

医学アカデミー 理学療法学科 副学科長  
理学療法士

東京都出身。高校卒業後、病院、在宅サービス、老健施設で働きながら当学1期生として学業に励み理学療法士となる。免許取得後は療養型施設で理学療法士として従事した。専門学校医学アカデミー理学療法学科では夜間課程、昼間課程の垣根を越えて学生指導に従事し、学生からは信頼して頼れる「お兄さん先生」として定評がある。

#### ◇医学アカデミー クレド [VISION]

私達は個性を生かし、1 + 1を2よりも大きい価値にします。

～ INTERVIEW ～

**寮**の生活。実際やってみてどう？  
こんな質問を寮に住む学生さん  
にしてみました。



基本的に自由。  
でも奔放ではない(汗)

はじめは「目覚ましに気づかなかつたらどうしよう」って思いました。だから目覚ましより早く目が覚めるみたいなことが何回もありましたW  
今はだいぶ慣れてきてます。でも一人で暮らすってそこそこ頑張らないとできないんだなって実感してます。



実家にいるときより自由な時間は増えましたね！  
そんな気がしますが、でも自分で家事をしたりするのはやっぱり大変です。朝起きるのも



全部自分の時間だけど、  
自律しないとイケない。

宿題や課題レポートを作ったり、結局自分で自分の管理をしていかないとついでという感じです。入学して間もないけど、早々そこに気づきました。はじめは大変でしたねW  
でも今はだいぶ慣れてきて、掃除の仕方とかにもこだわってます！



ご飯食べる時間も、ゲームする時間(テレビ画面を独占する時間)も、何をやるにも好きな時に好きなだけできるけど、洗濯したり掃除したり

大変さ。やっぱりあるんだな。  
でも「大変」では片付けられない  
大切な時間を過ぎしてるとんだな。



大変！  
親の有難味…染み入る

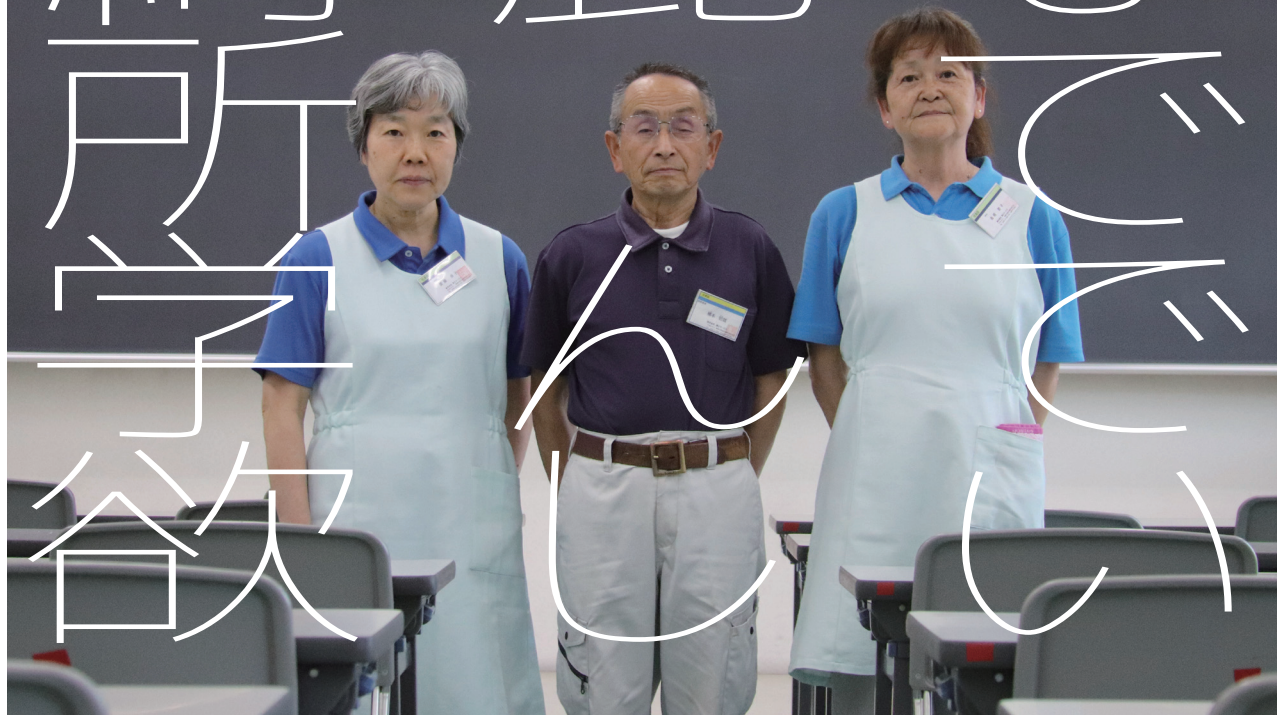
読みが甘かったのは自炊ですね(汗)  
献立考えて、買い物して、作って、食べて、洗物の繰り返しはなかなか大変です。更に更に洗濯や掃除も加わって大変です。これまでは親に何でもやってもらってたんだなって感じました。楽しいのは楽しいんですけどね。



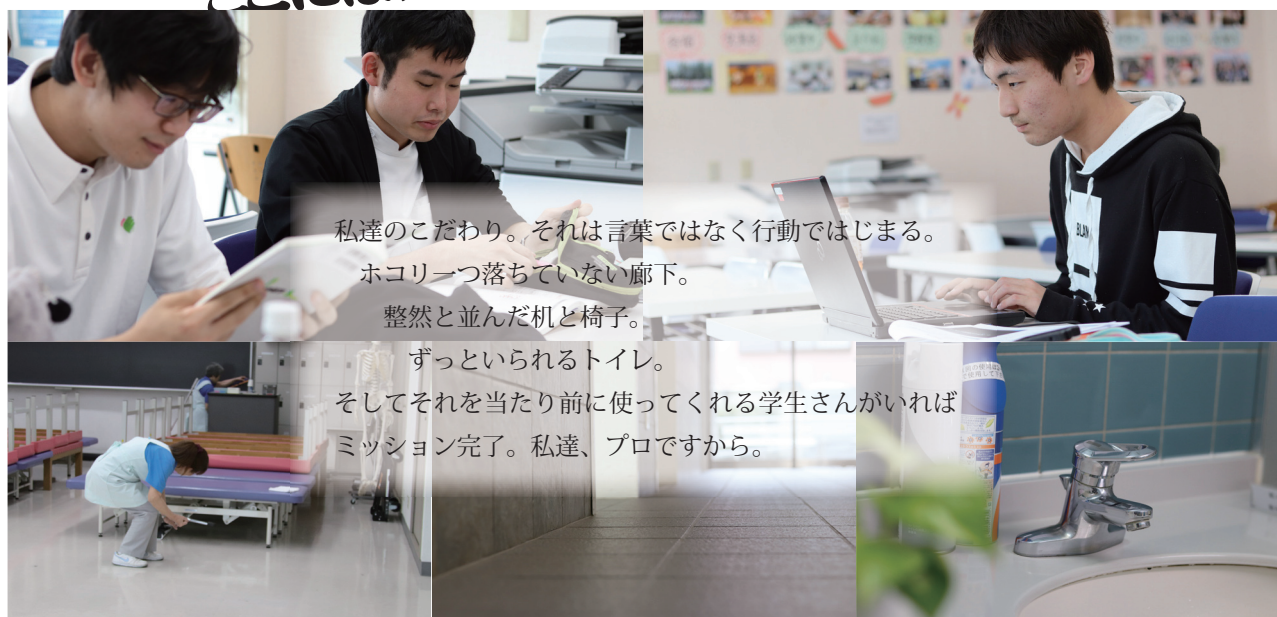
入学前の一人暮らしのイメージは「自分の好きな事を好きな時に好きな様にできる」というイメージでした。実際にそんな感じですか(笑)

特集「うちの"プロ"を紹介します」～プロの掃除屋～

# 綺麗な学校です。



ここには**プロの掃除屋**がいる。



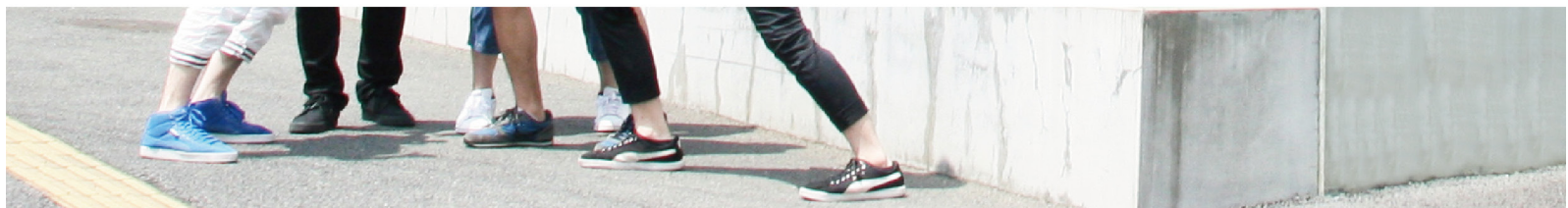
学校見学で「ここが一番綺麗な学校だった」、  
そう言われる学校になれた。これからもずっとそうする。

校舎は小さくて古い医学アカデミーですが、清潔感ではどこにも負けません。毎日毎日、小さい校舎を3人で丁寧に掃除しています。医学アカデミー自慢の3人。3人の仕事ぶりをいつでも見に来てください。



皆さんこのあふふい行くの

～アフターアカデミーにお勧めSHOP!～



# ALOHA CAFE KAPILINA

cafe&dining

TEL 0492-29-5552



seafoodplate ¥1280

スペシャル  
POKI 海鮮プレート ¥1280



「映え」意識メニューいっぱい！学校帰りの Rich & Mellow な Dinner はここだな。1 週間の疲れはピニャコラーダで PK！これで飛んでくねッ！ちなみに店員さん超かわいい！店内はハ AROHA 調で統一されてて本当にハワイにいるみたい。いや、、、実際ハワイだな (川越です)。川越来たらいっぺん行ってみ。



川越市菅原町 23-1 アトランタビル 1F 号館 1F

## なんつったって **埼玉** ですから!!!!

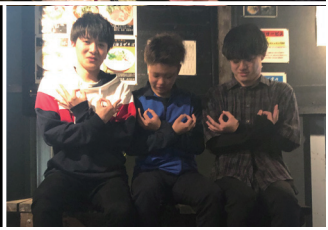
濃厚煮干 **異端系**  
nibo



三日月に集合。煮干の「味」に...  
授業終了 寮生みんなで



夜間課程の授業終了。現在、21時10分。腹が減った。学校から寮までの道。今日はちょっと寄り道。学生に優しいイケメンお兄さんが創る煮干そばを啜りに nibo に集合。煮干の苦味とコク。やみつきなること確実の正統派異端系ラーメン。





埼玉県川越市幸町10-12 明文館201 open: 9:00 ~ 18:30 LO17:30 tel: 049-227-9998  
 ■駅からのアクセス 本川越駅 徒歩 16分 (1.3km) 川越市駅 徒歩 17分 (1.3km) 川越駅 徒歩 26分 (2.0km)



**パンケーキ**  
 「王道パンケーキ&洋食」といったらACカフェだな。パンケーキは甘党女子のために作られてる。そしてそれを食べる私はこれを食べるために1週間頑張っている。



**特別女子会**  
 特別仲良しのクラスメートとはやっぱり特別な場所で過ごしたいよね!ここは駅から少しだけ離れてるけど、逆にそれが特別な感じがしていいね!



**お忍びデート**  
 蔵作りの町並みど真ん中にお店があるので雰囲気完璧です!因みに店舗は2階なので人ごみ苦手系カップルにも勧めます!!!

# 何も無いけど何でも有る!

## 山下珈琲 cafe BRICK

東京駅仕込の王道スタイルにこだわる店。

川越市新富町 2-7-2 青木ビル1階  
 TEL & FAX 049-228-4151  
 営業時間 10:00 ~ 20:00  
 定休日: 木曜 / 第3金曜日

何ですって!? BEST3? 順番なんてつかられないって汗  
 ここにきたらここに注目するんだ!

**No.1**  
**Tiramisu pan cake**  
**coffee とのマッチング**  
 甘すぎるのが苦手な人必見。  
 coffee と合うことこの上なし!

**No.1**  
**coffee の果実感**  
 「珈琲は果実なんです」、  
 なるほどこれのことね!?

## BEST 1×3

**No.1**  
**coffee 職人のマスター夫婦**  
 「豆は果実なんです。本物の酸味を楽しんでほしい」  
 そう語るのには山下珈琲のマスター。



最近はやりのCafeというより、雰囲気、味にこだわる本格派喫茶店って感じ。「大人!」っていう感じがぶんぶんしてます。甘すぎないパンケーキ最高です!



